

MÅNDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	START	SLUT
18/3	mån	Showfix T123 (hyllan)	13:30	13:30	15:30
	mån	T3	15:25	15:40	16:40
	mån	T123456	16:25	16:40	17:40
	mån	spol		17:40	17:55
	mån	T1 + T2	16:25	17:55	18:25
	mån	T1	16:25	18:25	ca 19:30
TISDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT
19/3	tis	Solon	15:25	15:40	16:40
	tis	T123	16:25	16:40	17:40
	tis	spol		17:40	17:55
	tis	T1	17:40	17:55	18:55
ONSDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT
20/3	ons	T4	15:25	15:40	16:30
	ons	T6 + T5	16:25	16:30	17:40
	ons	spol		17:40	17:55
	ons	T123	17:40	17:55	18:55
	ons	T1	18:40	18:55	19:55
TORSDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT
21/3	tor	T123	17:00	18;00	20;00
	tor	T456	17:00	18;00	20;00
	tor	K + Sk + VG	17:30	18;00	20;00
Lördag	DAG	GRUPP	Samling	IS START	IS SLUT
23/3	lör	T123	9:00	11:00	Ca 17:00
	lör	T456	9:30	11:00	Ca 17:00
	lör	K + Sk + VG	10:00	11:00	Ca 17:00