

MÅNDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
11/12	mån	T4 + T5	15:25	15:40	16:20	A-Hallen
	mån	T2345 (Luciatåg)	16:05	16:20	16:40	
	mån	T2 + T3	16:25	16:40	17:15	A-Hallen
	mån	T12345 (rena rama)	17:00	17:15	17:40	A-Hallen
	mån	spol		17:40	17:55	
	mån	T1 + Solister	17:40	17:55	tills vi är klara	A-Hallen
TISDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
12/12	tis	T3	15:25	15:40	16:40	B-Hallen
	tis	T2	16:25	16:40	17:40	B-Hallen
	tis	spol		17:40	17:55	
	tis	T1	17:15	17:55	18:55	B-Hallen
ONSDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
13/12	ons	T123	16:30			A-Hallen
	ons	T456 + K	17:00			A-Hallen
	ons	SK	17:30			A-Hallen
	ons	JULSHOW		18:00	19:00	A-Hallen
TORS DAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
14/12	tor	T123	16:30			A-Hallen
	tor	T456 + K	17:00			A-Hallen
	tor	SK	17:30			A-Hallen
	tor	JULSHOW		18:00	19:00	A-Hallen
SÖNDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
17/12	sön	T4 + T5	09:00	09:15	10:15	B-Hallen
	sön	Sk + K	10:00	10:15	11:00	B-Hallen
	sön	spol		11:00	11:15	
	sön	T1 + T2	11:15	11:15	12:15	B-Hallen
	sön	T3	12:15	12:15	13:15	B-Hallen
	sön	Vuxengruppen	17:45	18:00	19:00	B-Hallen
MÅNDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
18/12	mån	T5 + T4	15:25	15:40	16:40	B-hallen
	mån	T2 + T3	16:25	16:40	17:40	B-hallen
	mån	spol		17:40	17:55	
	mån	T1	17:40	17:55	18:55	B-hallen
TISDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
19/12	tis	INGEN TRÄNING				
ONSDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL

20/12	ons	T5 + T6	15:25	15:40	16:40	B-Hallen
	ons	T4 + T2	16:25	16:40	17:40	B-Hallen
	ons	spol		17:40	17:55	
	ons	T3 + T1	17:40	17:55	18:55	B-Hallen
TORS DAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
21/12	tor	INGEN TRÄNING				
ONSDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
27/12	ons	T4 + T5	16:25	16:40	17:40	B-Hallen
	ons	T3 + T2	17:25	17:40	18:40	B-Hallen
	ons	spol				
	ons	T1	18:40	18:55	19:55	B-Hallen
TORS DAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
28/12	tor	T4 + T3	16:25	16:40	17:40	A-hallen
	tor	K + T6 + T5	17:25	17:40	18:40	A-hallen
	tor					
	tor	T1 + T2	18:40	18:55	19:55	A-hallen
ONSDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
3/1	ons	VINTERLÄGER		08:00	16:45	A-hallen
TORS DAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
4/1	tors	VINTERLÄGER		08:00	16:45	A-hallen
FREDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
5/1	fre	VINTERLÄGER		08:00	16:45	A-hallen
SÖNDAG	DAG	GRUPP	GEMENSAM UPPVÄRMNIG	IS START	IS SLUT	LOKAL
7/1	sön	T4 + T5	09:00	09:15	10:15	A-hallen
	sön	Sk + K	10:00	10:15	11:00	A-hallen
	sön	spol		11:00	11:15	
	sön	T1 + T2	11:15	11:15	12:15	B-Hallen
	sön	T3	12:15	12:15	13:15	B-Hallen
	sön	Vuxengruppen	17:45	18:00	19:00	B-Hallen