

# Gemensam träningsdag



TID	LILA	ORANGE	ROSA	BLÅ	GUL	GRÖN		
08:00-08:45		Is	Is					
08:45-09:30				Is	Is			
09:30-09:45	S	P	O	L	N	I	N	G
09:45-10:30	Is			Fys		Is		
10:30-11:15		Fys	Is		Fys			
11:15-12:15	L	U		N		C	H	
12:15-13:00	Fys			Is		Is		
13:00-13:45		Is	Fys					
13:45-14:00	S	P	O	L	N	I	N	G
14:00-14:45					Is	Fys		
14:45-15:30	Is							

TRÄNARE	ÅKARE					
Elina A Saga H Gabriella Y Annie O	Nelia Hardy Alma Spalin Matilda S Izabella Hardy Darja S Nelli Cronholm Saga Sundwall Moa Brandt Mollie Evert Nova S? Vilma Isaksson	Ada Holmdahl Astrid Wanner Juni Johansson Leia Klasson Meja Friberg Vega Gundberg Hanna-Louise L Saga Stenberg	Alicia Thors Leona Heidgert Vilma Heidgert Hilma Pettersson Hilma Sandgren Svea Bonander Linnea Larsson Alice Persson Tuva S	Emilija J Vera Uvegård Ida Runnberg Marija A Mathilda P Klara L W Inez Mjälgård Vera Davidsson Märta Mjälgård Saga F R	Elisa Del Gallo Liv Bradley Ella Kävleberg Wilda Bergman Ella Stark Vera Mjälgård Siri Mjälgård Nico Gundberg Ebba S	Martin L Josefin L Julia O Ramunas A

Kom ihåg att vara i ishallen ombytt och klar i god tid till alla träningspass.